

トレーニング体験 DAY を開催いたしました。

愛媛県武道館のトレーニングルームにおいて、平成 24 年 5 月 8 日（火）～平成 25 年 3 月 26 日（火）の間、平日の火曜日に、高校生以上（トレーニング初心者）を対象に体力の測定を行い、80 人を超える方に、新たにトレーニングを体験していただきました。



普段は有料の体力測定が無料で行え、しかもトレーニングカルテも作成してもらえます。



ぜひ、ご利用くださいませ。