

気軽に楽しめるニュースポーツ

スマイルボウリング の遊び方

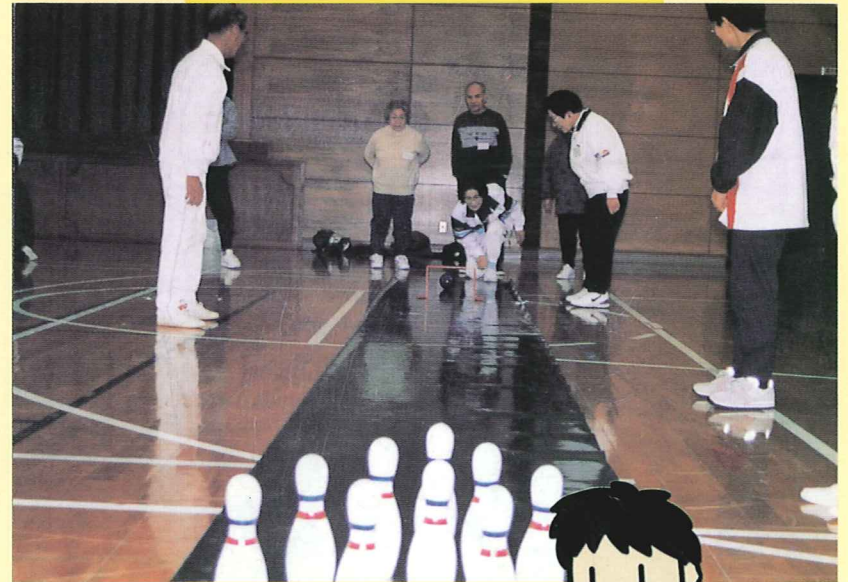
ご不明な点などがございましたら、お気軽に
下記までお問い合わせ下さいませ。



(財)愛媛県スポーツ振興事業団

愛媛県松山市上野町乙46

TEL 089(963)3211 FAX 089(963)4104



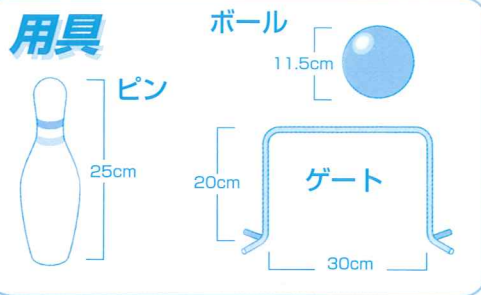
スマイルボウリングは、群馬県前橋市で考案されたニュースポーツです。平らな場所ならどこでもおこなえ、子供から高齢者まであらゆる年齢層の人達が楽しめるようにアレンジされたボウリング形式のゲームです。内容は投球位置からゲートを通り、10本のピンを早く全部倒すゲームです。



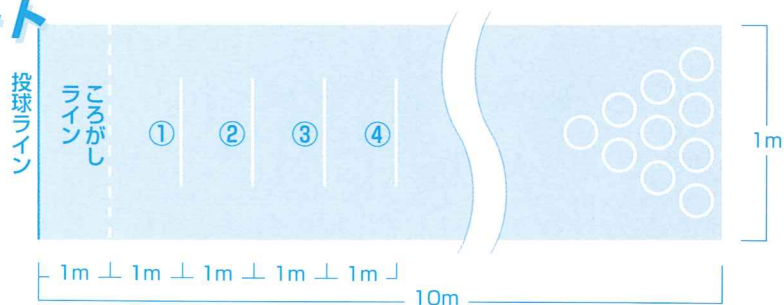
チーム編成

1チーム選手5名・交代員2名以内の計7名以内とします。
試合の前にチーム内の投球順を決めて、投球順を示す腕章又はゼッケンをつけておきます。

用具



コート



ゲームの進め方

■各チームの代表がジャンケンをし、先攻・後攻を決めます。

■下記の1~3の手順で先攻チームがプレイし、その後、後攻チームが同様にプレイします。これを1ラウンドとします。

1.ピンとゲートのセット

コート上のポイントにピンを10本セットします。

ゲートをコート上の以下の位置にセットします。

- 第1ラウンドのとき①の位置
- 第2ラウンドのとき②の位置
- 第3ラウンドのとき③の位置
- 第4ラウンドのとき④の位置
(コート図を参照)



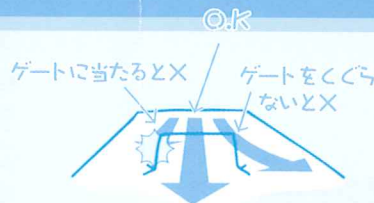
2.投球

あらかじめ決めた投球順に投球し、ピンを倒します。

- ボールは「ころがしライン」の手前につくようにころがす。「ころがしライン」より先に着地するように投げてはいけない。
- 投球者は両足を地面につけたまま(助走しないで)片手でころがす。
- ボールはゲートを通過させるようにころがす。ゲートを通過しないで、あるいはゲートに接触してピンを倒した場合無効。倒れたピンを投球以前の状態に戻す。

10本全部倒すまで、チーム員が順番に1球ずつ投球します。

- ただし、1ラウンドにおいて1人が4回、5人の合計投球数が20回を終了してもピンが残っている場合でも、そのラウンドは終了します。



3.得点合計

ピンを10本全部倒すまでの投球数を、そのラウンドの得点とします。

- 合計投球回数が20回を終了してもピンが残っていた場合の得点は「20+残ったピンの数」とする。

【注意事項】

- ゲーム開始後の投球順序の変更は認められません。
- ピンがボールやその他のピンによって移動した場合はそのままとする。ただし、マット上から出たピンは、倒れたものとみなす。
- 投球していないチームは、ゲート、ボール、倒れたピンの処理を行います。倒れたピンはただちにマット上より取り除きます。

■次のラウンドは、前のラウンドで最後に投球した人の次の人から投球を開始します。

■4ラウンドプレイし、各ラウンドの得点を合計し、合計得点の少ないチームを勝者とします。

同点の場合、ゲートを①の位置(コート図を参照)に戻し、1ラウンドだけ延長戦を行います。

それでも同点の場合、5人対5人のジャンケンで決めます。