

気軽に楽しめるニュースポーツ

グラウンド・ゴルフ の遊び方

ご不明な点などがございましたら、お気軽に
下記までお問い合わせ下さいませ。



(財)愛媛県スポーツ振興事業団

愛媛県松山市上野町乙46

TEL 089(963)3211 FAX 089(963)4104



グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジした新しい試みのスポーツで、泊村生涯スポーツ活動推進事業の一つとして開発されました。専用のクラブ、ボール、ホールポストを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、何回打ってホールインするかを競うもので、高度な技術を必要とせず、ルールも簡単なので、高齢者はもとより、職場やファミリースポーツとして、みんなで楽しむことができます。



競技人数

通常は6人を1組としてコースをまわります。競技開始前に打順を決めておきます。

用具

スタートマット



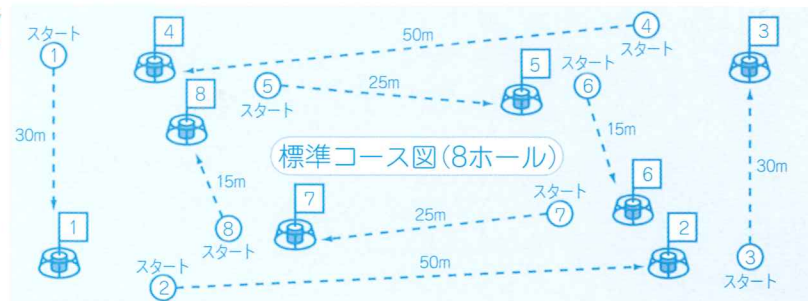
ボール



ホールポスト



コース



ゲームの進め方

1. セットと打球

あらかじめ決めた打順に従い、スタート地点（スタートマットの上）に自分のボールをセットし、ホールポストを目標にクラブでボールを打ちます。

- 空振りや打数は数えない。
- ボールがコース外に出たとき（溝に落ちるなど）は、できるだけホールに近寄らないで打球可能なところにボールを置きなおして再度打つ。（1打追加する）

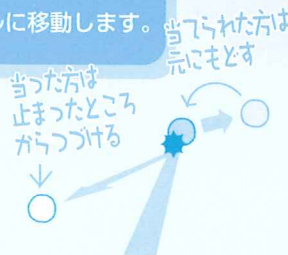
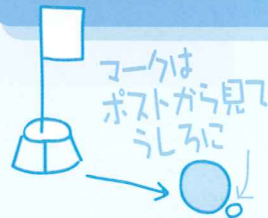


2. 競技のながれ

打順の順に、先程自分のボールが止まった位置からボールを打っていきます。これを繰り返し、ホールポストにボールが入るまで何打でも打ちます。

- プレーの妨げになる位置にあるボールは、ボールの持ち主がホールに対してボールの後方にマークし一時的に取り除く。
- ほかのプレイヤーのボールに当たった場合、ボールの止まったところからプレーし、当てられたプレイヤーのボールは元の位置に戻す。

全員ホールにボールが入ったら次のホールに移動します。



3. 得点計算

ホールポストにはいるまでの打数をその人のそのホールの打数とします。全ホール終了後、各ホールの打数を合計し、一番少ない人が勝者となります。

- 1打でホールポストに入った場合はホールインワンとして、合計打数からホールインワン1回につき3打、合計打数より差し引く。
- 合計打数が同じ場合は、最少打数で終わったホールの数が多い方を勝者とする。

【エチケット】

- 次のホールに移ったときに前の組がプレイ中であれば、プレイの終了まで待ってからそのホールをスタートする。
- 自分のプレーが終わったら、速やかに他のプレイヤーの妨げにならない場所に移る。
- 同伴のプレイヤーの打球時には、話したり、ボールやホールポストの近くや真後ろに立たない。
- 打球時などにできた穴や足跡などは、きちんとならして直してから次のホールに進む。



合計20打でホールインワンが2回だから
 $20 - (3 \times 2) = 14$ 打!