

バウンドテニスの遊び方

ご不明な点などがございましたら、お気軽に下記までお問い合わせ下さいませ。



テニスと卓球を組み合わせたようなスポーツで、コートがテニスコートの6分の1のスペースでできますので狭い場所でも楽しめます。

ボールはテニスボールより小さめでラケットも短く軽いので打ちやすいが、技術的には奥が深いスポーツです。



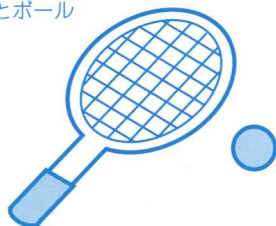
(財) 愛媛県スポーツ振興事業団
愛媛県松山市上野町乙46
TEL 089(963)3211 FAX 089(963)4104

チーム編成

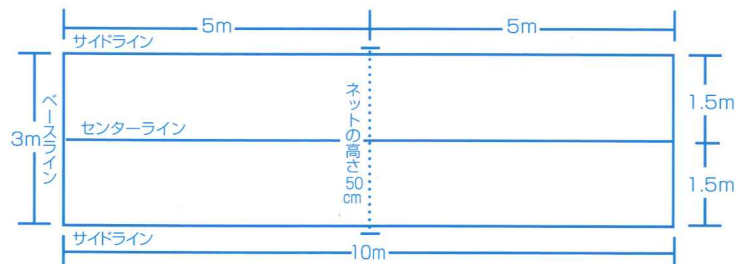
シングルス (1人対1人)
ダブルス (2人対2人)

用具

ラケットとボール

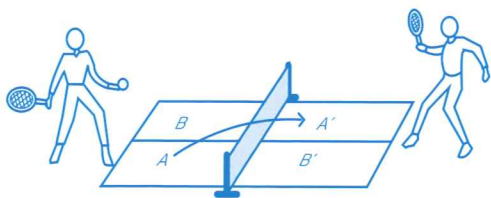


コート



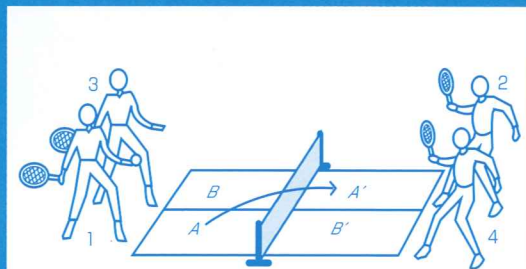
ゲームの進め方

1. サービスは手でボールを投げ、両足を地面につけたまま、腰の高さより下で打つ。最初は、右サービスエリアから対角のコートに入れる。(図のように奇数ポイントは、A→A'、偶数ポイントは、B→B'と左右交互に行う。) サービスは1回としネットインの場合はやりなおす。



2. サービスコートに入ったボールを、ワンバウンドで相手コートに打ち返し、その後は、ワンバウンドかノーバウンドのボールを相手コートに打ち返してプレーをつづける。
3. プレーヤーはサーバーのラケットからボールが離れる以前にコート内に入っても構いません。
4. サービスの失敗、ボールを相手のコートに返せないときは相手側の得点となる。
5. 最初にサービスしたプレーヤーはそのゲームが終了するまでサービスをつづけ、サービスは1ゲーム終わるごとに相手側と交替する。又、コートは奇数ゲーム終了後交替する。

6. ダブルスの場合は4人が交互にボールを打つ。



ゲームの勝敗

- 1ゲームは4点先取とし、3オールの場合はいずれかのチームが2点差が生じたときに終わる。
- 9ゲームマッチとし、5ゲーム先取したチームの勝ちとする。